


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda	Tej Méz Félbarna kenyér Margarinnal			Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Lilahagymával			Kakaó Kifli Alma			Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Sárgabarackos zabrudi			Meggyes tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 319.93 Kcal / 1,337.31 KJ			Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 KJ			Energia: 324.23 Kcal / 1,355.28 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	6.96 g	9.13 g	8.39 g	10.75 g	3.30 g	1.74 g	7.23 g	9.91 g	8.11 g	6.71 g	4.77 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	52.00 g	19.99 g	0.70 g	43.40 g	9.99 g	0.68 g	51.08 g	23.13 g	0.73 g	37.48 g	9.99 g	0.83 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Ebéd	Óvoda	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizssel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacskas tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklevél Porcukorral		
		Energia: 582.39 Kcal / 2,434.39 KJ			Energia: 399.20 Kcal / 1,668.66 KJ			Energia: 612.02 Kcal / 2,558.24 KJ			Energia: 545.09 Kcal / 2,278.48 KJ			Energia: 764.29 Kcal / 3,194.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.55 g	25.51 g	9.50 g	14.60 g	11.32 g	1.54 g	19.96 g	26.08 g	7.77 g	23.37 g	23.94 g	6.84 g	20.60 g	35.71 g	6.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.37 g	1.81 g	5.88 g	59.86 g	12.05 g	0.87 g	73.20 g	0.02 g	1.11 g	58.83 g	0.54 g	6.22 g	89.48 g	16.82 g	1.45 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
Uzsonna	Óvoda	Kenőmájásos Korpás kifli Kígyóborkával			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal			Helybensült rácsos túrós táska			Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 198.35 Kcal / 829.10 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 187.82 Kcal / 785.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.25 g	6.22 g	2.28 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	6.52 g	4.95 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.13 g	2.75 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	28.47 g	0.00 g	0.54 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.28 g	0.00 g	0.44 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos rendelés: 17783408-9-13
 Adószám: 14893560-4-13
 ft.

Élelmezésvezető